

# HISTOIRE D'UNE VIE



*In loving  
remembrance*

# Un cadeau inestimable à offrir à ses proches (enfants, petits-enfants, arrières petits-enfants, ...)

## Transmission, échange et partage

- Tout d'abord, travaillant sur la mémoire au quotidien, j'ai appris à écouter l'essentiel, de petits détails mais aussi le non-dit après validation du client. Bien sûr, il est important de libérer la parole pour fructifier le contenu de tout ce qui est souhaité, de dire ou de transmettre ses mémoires. L'animateur ne juge en aucun cas tout ce qui est dit ou ne se dit pas, le client fera le choix final.
- Il faut s'attendre à des moments joyeux, voir de fous rires, parfois éprouvant. Décrire des moments de bonheur mais aussi certains malheurs, des moments d'intimité (personnels ou familiaux), des récits de vie riches qui engagent Plaisirs d'antan dans la confidentialité.

## Pourquoi écrire ses mémoires ?

- Quelque soit sa tranche d'âge, nous avons tous un vécu parfois très cartésien et pour d'autres, très atypique, les générations se rencontrent mais ne se connaissent pas. Les sujets sont vastes, des métiers d'antan aux prémices de la vie et de la découverte de chaque période, les transformations d'après guerre et technologiques, quatre thèmes pour vous aider que sont : la cuisine, les distractions, la cuisine, ...). La réalisation de ce livret devient une valeur sentimentale et non un prix.

# Un cadeau inestimable à offrir à ses proches (enfants, petits-enfants, arrières petits-enfants, ...)

## 5 concepts proposés

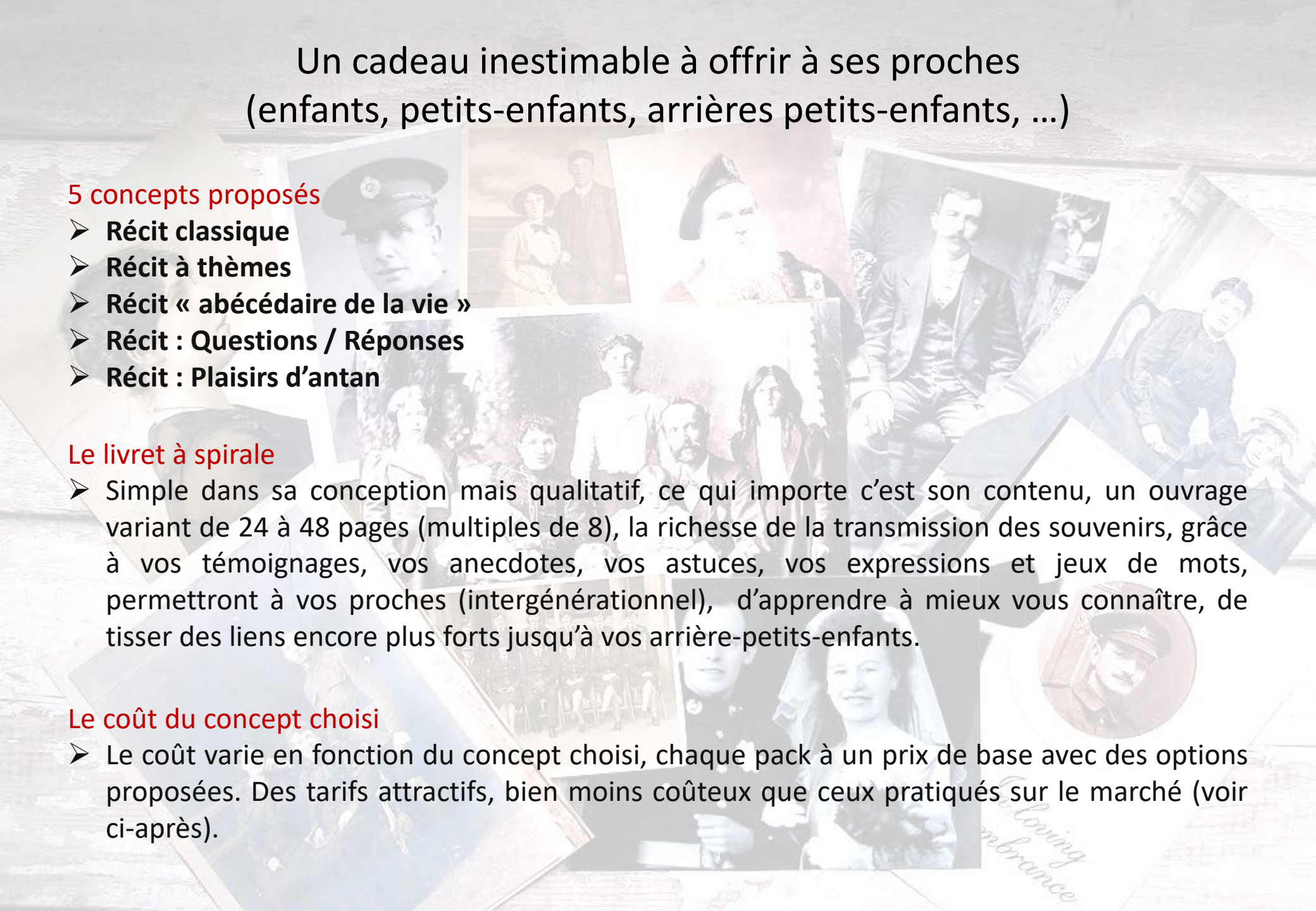
- **Récit classique**
- **Récit à thèmes**
- **Récit « abécédaire de la vie »**
- **Récit : Questions / Réponses**
- **Récit : Plaisirs d'antan**

## Le livret à spirale

- Simple dans sa conception mais qualitatif, ce qui importe c'est son contenu, un ouvrage variant de 24 à 48 pages (multiples de 8), la richesse de la transmission des souvenirs, grâce à vos témoignages, vos anecdotes, vos astuces, vos expressions et jeux de mots, permettront à vos proches (intergénérationnel), d'apprendre à mieux vous connaître, de tisser des liens encore plus forts jusqu'à vos arrière-petits-enfants.

## Le coût du concept choisi

- Le coût varie en fonction du concept choisi, chaque pack à un prix de base avec des options proposées. Des tarifs attractifs, bien moins coûteux que ceux pratiqués sur le marché (voir ci-après).





# Les 5 formules

*In loving  
remembrance*

Un cadeau inestimable à offrir à ses proches  
(enfants, petits-enfants, arrières petits-enfants, ...)

## Forfait N°1 - Récit classique et chronologique

On remonte le temps de votre enfance à ce jour, chaque période retraçant des moments de vie en tant qu'enfant, adolescent ou jeune adulte, de l'école à son premier emploi, de sa vie sentimentale à sa carrière professionnelle, de ces moments furtifs qui ont marqué notre existence, parfois douloureux, peu importe, un mixte de témoignages, transmission, anecdotes, expressions et jeux de mots grâce à des tournures de phrases vous représentant.

- ✓ 5 séances – 45 mn / 1heure
- ✓ Retranscription et relecture
- ✓ Mise en page (texte)
- ✓ Proposition de couverture
- ✓ 1 livret 24 pages
- ✓ Edition qualitative et professionnelle

**240,00 € H.T.**  
**300,00 € T.T.C.**

*La Souffrance*

Un cadeau inestimable à offrir à ses proches  
(enfants, petits-enfants, arrières petits-enfants, ...)

## Forfait N°2 - Récit à thème

Plus de chronologie, juste le choix de thèmes qui vous sont chers, des thèmes qui permettront de mieux vous connaître, parfois surprendre aussi les lecteurs, ils peuvent être classiques comme les distractions, les vacances, les métiers, vos exploits, ils peuvent être polémiques ou tabous comme la religion, la politique, le sexe, ... peu importe votre franchise feront de vous un être encore plus sincère.

- ✓ 5 séances – 45 mn / 1heure
- ✓ Retranscription et relecture
- ✓ Mise en page (texte)
- ✓ Proposition de couverture
- ✓ 1 livret 28 pages
- ✓ Edition qualitative et professionnelle

**240,00 € H.T..**  
**300,00 € T.T.C.**

*au bonjour  
souvenance*

Un cadeau inestimable à offrir à ses proches  
(enfants, petits-enfants, arrières petits-enfants, ...)

### **Forfait N°3 - Récit « Abécédaire »**

Une lettre, un sujet, bien sûr ce qui vous représente le mieux, développer un sujet en y apportant toute votre expérience, votre vécu, vos sentiments et émotions. Un exercice ludique parfois aussi plaisant qu'un récit traditionnel. Le choix des mots en dit long sur la personnalité et le comportement de chacun. Une liste de sujets de la lettre A à Z vous est proposée, elle n'est pas figée, à vous de choisir ...

- ✓ 5 séances – 45 mn / 1heure
- ✓ Retranscription et relecture
- ✓ Mise en page (texte)
- ✓ Proposition de couverture
- ✓ 1 livret 28 pages
- ✓ Edition qualitative et professionnelle

**240,00 € H.T..**

**300,00 € T.T.C.**

*au bonjour  
souvenance*

Un cadeau inestimable à offrir à ses proches  
(enfants, petits-enfants, arrières petits-enfants, ...)

## Forfait N°4 - Récit : Questions / Réponses

Des questions ouvertes sur de multiples sujets, à vous d'y apporter des réponses, du contenu, de la précision, des détails jusqu'à ce jour non communiqué ou brièvement à vos proches, un bon moyen de découvrir votre personnalité, vos actes, vos envies. Offrir une certaine intimité de votre existence, un enchaînement de surprises ou d'évidences. Grâce à un accompagnement, ce livre deviendra facile à réaliser.

- ✓ 5 séances – 45 mn / 1heure
- ✓ Retranscription et relecture
- ✓ Mise en page (texte)
- ✓ Proposition de couverture
- ✓ 1 livret 28 pages
- ✓ Edition qualitative et professionnelle

**240,00 € H.T.**

**300,00 € T.T.C.**

*au bonjour  
souvenance*



Un cadeau inestimable à offrir à ses proches  
(enfants, petits-enfants, arrières petits-enfants, ...)

## Forfait N°5 - Récit Plaisirs d'antan

Coupler le jeu Plaisirs d'antan retraçant toute une génération des années 45 / 65 autour de 4 thèmes que sont les distractions, les transformations, la cuisine et la vie quotidienne, vous y apportez vos témoignages, vos anecdotes et en complément on y concentre des astuces, des expressions d'antan et jeux de mots. Imaginez cette manière de tisser des liens entre le passé et le futur en jouant et en lisant. Juste magique !

- ✓ 5 séances – 45 mn / 1heure
- ✓ Retranscription et relecture
- ✓ Mise en page (texte)
- ✓ Proposition de couverture
- ✓ 1 livret 28 pages
- ✓ Edition qualitative et professionnelle

**240,00 € H.T.**

**300,00 € T.T.C.**

*La Bougie  
Souvenir*



# Le déroulé

*In loving  
remembrance*

# Un cadeau inestimable à offrir à ses proches (enfants, petits-enfants, arrières petits-enfants, ...)

## Planifions les différentes étapes

- Après une présentation collective ou individuelle du concept, après un premier échange sur vos souhaits et la réalisation de vos attentes, nous validons ensemble votre choix accompagné d'un devis. La première séance aura pour but de faire plus ample connaissance.
- Les séances définies auront lieu dans l'un des espaces de l'établissement ou à domicile, à l'écart d'autres personnes, pour éviter des bruits parasites, limiter les passages et la curiosité de certains. Un environnement propice à l'entretien permet une concentration optimale sur la qualité du récit et des mots choisis. Exceptionnellement, les séances peuvent se tenir en visio-conférence si nécessaire.
- Les entretiens sont enregistrés pour une meilleure définition des mots retranscrits, prenant en compte vos émotions, votre sensibilité. En tant qu'animateur, cette technique évite de prendre trop de notes, d'optimiser mon écoute active et limiter les interruptions. Bien sûr, la retranscription sera validée par vos soins. Au fur et à mesure des entretiens, les lecteurs reconnaîtront vos mots, vos expressions, votre style. Pour rester fidèle à votre personne, le récit ne sera pas romancé, le plus important est la retranscription des mots utilisés ainsi que des émotions avec fidélité.

# Un cadeau inestimable à offrir à ses proches (enfants, petits-enfants, arrières petits-enfants, ...)

## Devis

- Lors de notre rencontre, on établit votre choix après présentation des différents concepts, je vous transmets un devis (modifiable) si plus d'options rajoutées par la suite, formalisant votre choix. Un acompte de 50% du devis à la signature de celui-ci avec votre « Bon pour accord » hors impressions. Ce devis se décompose d'un forfait du nombre d'heures d'écoute, de la retranscription et options choisies.

## L'écriture et la retranscription

- Les séances durent en moyenne de 45 minutes à 1 heure (lieu, date et heure à définir), la prise de note est accompagnée d'un enregistrement (chaque enregistrement sera détruit à la fin du projet). Il faut compter en moyenne le double de temps pour la retranscription. Idéalement, même si nous y apportons quelques améliorations, le choix de vos mots est respecté, rien de mieux qu'un véritable support qui est votre réelle représentation.

## La relecture

- Pour minimiser les coûts, nous vous proposons à chaque séance une relecture de la séance précédente en format papier. Il est possible d'échanger par mail pour y apporter des modifications ou des rajouts. Au fur et à mesure des corrections apportées, le contenu va s'améliorer pour finaliser ce beau livret à offrir.

# Un cadeau inestimable à offrir à ses proches (enfants, petits-enfants, arrières petits-enfants, ...)

## La conception finale

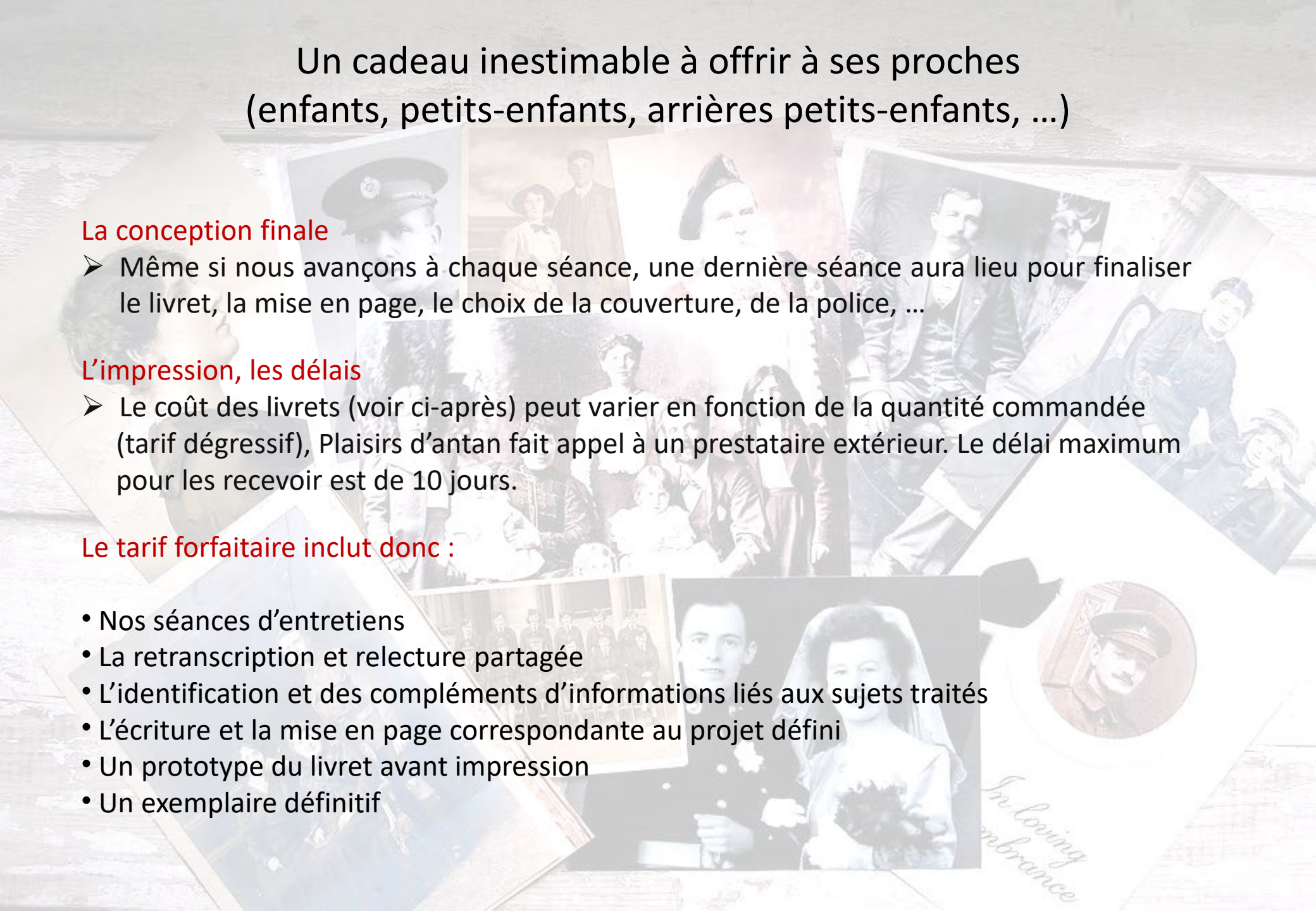
- Même si nous avançons à chaque séance, une dernière séance aura lieu pour finaliser le livret, la mise en page, le choix de la couverture, de la police, ...

## L'impression, les délais

- Le coût des livrets (voir ci-après) peut varier en fonction de la quantité commandée (tarif dégressif), Plaisirs d'antan fait appel à un prestataire extérieur. Le délai maximum pour les recevoir est de 10 jours.

## Le tarif forfaitaire inclut donc :

- Nos séances d'entretiens
- La retranscription et relecture partagée
- L'identification et des compléments d'informations liés aux sujets traités
- L'écriture et la mise en page correspondante au projet défini
- Un prototype du livret avant impression
- Un exemplaire définitif





# Les options

*In loving  
remembrance*

# Un cadeau inestimable à offrir à ses proches (enfants, petits-enfants, arrières petits-enfants, ...)

## Les options

- Forfait de base (5h00 d'entretien)
- **Heure supplémentaire** 80,00 €
- **Livret (format A4 à spirale) supplémentaire :**
  - **2 à 5 :** 25,00 € pièce
  - **6 à 10 :** 22,50 € pièce
  - **+ de 10 :** 20,00 € pièce
- **Intégration « Photos »** (si photos haute-définition)
  - **Jusqu'à 5 photos :** 50,00 €
  - **+ de 5 photos :** 100,00 €
- **Jeu Plaisirs d'antan** 22,00 €

